



# Newsletter

Ausgabe 07 | Mai 2010

Liebe leben Büro  
Filderstr. 50/1  
70771 Leinfelden-  
Echterdingen

Tel: 0711 / 75 42 448  
Mo - Fr, 11.00 - 13.00 Uhr  
Mo u. Mi, 15.00 - 18.00 Uhr  
Fax: 0711 / 75 42 449  
[info@liebeleben.de](mailto:info@liebeleben.de)  
<http://www.liebeleben.de>

## Themen in unserem Newsletter:

- Aktuelle Termine im Überblick
- »Lust auf Liebe?« Das Paar-Seminar für Liebe und Sexualität
- »Die Quelle der Liebe« - Ein Intensivwochenende für Einzelne und Paare
- »Liebe leben« Jahrestraining 2010 - für Einzelne und Paare
- Interview mit Harald Eichhorst
- Bericht: Seminarplatz-Verlosungsaktion im Liebeleben-Forum

Lieber Leser,

endlich ist es warm, die Sonne scheint, die Temperaturen steigen zeitweise schon ins sommerliche und die Stimmung steigt bei vielen von uns mit...



Iris von Stosch

Was mich aber noch mehr freut ist, dass die Seminare, Tagungen, Ausbildungsgruppen und viele andere Aktivitäten seit diesem neuen Jahr 2010 wieder so weiter blühen, wachsen und gedeihen, und vor allem so viel Schönes und Gutes darin passiert, dass wir alle ganz dankbar sind.

Das hat auch mit der Verbindung zu vielen lebenswerten Menschen zu tun, von denen zwei hier im Newsletter mit ein paar Gedanken zu Wort kommen.

Ein großes Danke sei hier auch gesagt an all die überwiegend ehrenamtlichen Moderatoren des Liebeleben-Forums, welches sich immer noch ein bisschen schwer tut, in Schwung zu kommen. Liebe Leser, schreibt mal was!

Und dann möchte ich ganz besonders Axel Wendler danken, Richter am OLG Stuttgart, mit dem ich letzte Woche die 11te gelungene Tagung an der Deutschen Richterakademie durchgeführt habe. Vielleicht gewinnen wir ihn auch demnächst für ein Interview, er ist eine große Bereicherung!

Weitere Verbindungen mit solchen wunderbaren Menschen und Impulse für Liebe leben durch deren Arbeit sind am Wachsen. Ihr könnt gespannt sein!

Mit herzlichen Grüßen,  
Iris von Stosch und Team

P.S. Das Liebeleben-Jahrestraining, unser Herzstück rückt langsam näher. Der Frühbucherrabatt läuft am 7. Mai aus und wir ahnen schon jetzt, dass sich wieder eine superschöne Gruppe bildet. Wer dabei sein will sollte sich bald anmelden!

---

## aktuelle termine

### Aktuelle Liebe leben Termine im Überblick

#### Mai

- 06.05. [Vortrag Liebe leben, Konstanz](#)  
07.-09.05. [Ein Quantensprung für Singles, Murrhardt b. Stuttgart](#)  
**- Plätze für Männer noch vorhanden!**  
11.05. [Treffpunkt Herz \(40+\), Stuttgart](#)  
22.-29.05. [Beginn der Coaching-Ausbildung, Santanyi/Mallorca](#)  
**- Einstieg noch möglich!**

#### Juni

- 08.06. [Treffpunkt Herz \(28 bis 45\), Stuttgart](#)  
18.-20.06. [Lust auf Liebe? - Paarseminar, Reichenau/Bodensee](#)  
25.-27.06. [Die Quelle der Liebe - Basis-WoE, Murrhardt b. Stuttgart](#)

#### Juli

- 02.-04.07. [Coaching-Ausbildung, Wildberg/Schwarzwald](#)  
13.07. [Treffpunkt Herz \(40+\), Stuttgart](#)  
16.07. [Treffpunkt Herz \(40+\), München](#)  
16.-18.07. [Beginn des Liebe leben Jahrestraining '10, Lauingen bei Ulm](#)



Iris von Stosch bei einem Vortrag

---

**Seminare, die wir empfehlen....**

**»Lust auf Liebe?« Das Paar-Seminar für Liebe und Sexualität**

**Für Paare, die Paar sein und weiterhin Mann und Frau sein wollen, die lernen wollen, ihre weibliche/männliche Essenz zu spüren und zu entwickeln und in der körperlichen Liebe zum Ausdruck zu bringen.**



Gerade Männer möchten ihre Liebe körperlich ausdrücken, fühlen sich aber oft mit ihrer Fähigkeit zu lieben nicht vertraut und verbunden. Frauen wollen diese Liebe spüren und wünschen sich sehr, sich ihr hingeben zu können. Dieses Wochenende hilft Paaren dabei, eine innige sexuelle Verbindung zu finden und auch im Alltag ein Liebespaar zu sein und zu bleiben.

- Nähe, Offenheit und Intimität herstellen
- Körperliche Liebe neu entdecken - Stille und Leidenschaft verbinden
- Die Essenz von Mann- und Frau-Sein auch im Alltag spüren

Intime Übungen finden nur im eigenen Doppelzimmer statt.

Leitung: Iris von Stosch  
Mitarbeit: Harry Hartmann

Termin: 18.-20.06.10  
Beginn: 18.00 Uhr mit Abendessen  
Ort: Reichenau/Bodensee  
Seminargebühr: 190,- € (für Wenigverdiener 140,- €) pro Person

**»Die Quelle der Liebe« - Ein Intensivwochenende für Einzelne und Paare**

**Die Quelle der Liebe liegt in uns selbst.**

In Verbindung mit unserem Wesenskern lernen wir, das Leben und die Liebe aus einer größeren inneren Freiheit heraus zu leben, mit mehr Klarheit, Ruhe und Leichtigkeit. Wir gehen in ein zufriedeneres Leben jetzt und als "König" statt als "Bettler" in eine erfüllendere Partnerschaft.



- Zugang zur eigenen Essenz, Liebe, Kraft und Lebendigkeit finden
- Zweifel, Ängste, alte Emotionen loslassen
- Mit Dankbarkeit und Wertschätzung leben
- Eine neue Qualität in Begegnungen und Beziehungen bringen

Dieses Wochenende eignet sich für Paare und Singles - es schafft die Basis für die Liebe in uns selber und kann auch als intensiver Einstieg in unsere Arbeit genutzt werden.

Leitung: Iris von Stosch und Mitarbeiter.

Termin: 25.-27.06.10  
Beginn: 19.00 Uhr mit Abendessen  
Ort: Kieselhof/Murrhardt bei Stuttgart  
Seminargebühr: 190,- € (für Wenigverdiener 140,- €)

**»Liebe leben« Jahrestraining 2010 - für Einzelne und Paare**

**Das Herzstück unserer Arbeit**

Es ist ein wundervoller, umfassender und tiefgehender Prozess in einer geschlossenen Gruppe, der zu einer Deiner wertvollsten Lebenserfahrungen werden kann, ob Du gerade alleine oder in einer Beziehung lebst.



Sich ein Jahr lang Zeit für die Liebe zu nehmen, mit Gleichgesinnten und vielleicht mit dem eigenen Lebenspartner, kann unser Verständnis füreinander, unsere Beziehungen und unser Liebesleben grundlegend verändern. Neue Erkenntnisse und Erfahrungen in der Liebe verankern sich tief im Alltag.

*«Das Jahrestraining ist für mich eine Bereicherung von unschätzbaren Wert. Ohne diese Erfahrung wäre ich sehr wahrscheinlich nicht mehr mit meiner Partnerin zusammen, mit der ich heute glücklich verheiratet bin. Wir haben während des Jahres gelernt, wie wir durch kleine Veränderungen im Alltag unsere Partnerschaft auf Dauer lebendig und liebevoll erhalten können. Wir freuen uns darauf, eine schöne Jahresgruppe zu begleiten.»*

Harry Hartmann, Teilnehmer des Liebeleben-Jahrestraining 2003 und Mitarbeiter beim diesjährigen Jahrestraining zusammen mit seiner Frau Doro.



Jahrestrainingteilnehmer am Strand

1. Termin: 16.-18.07.10, Gut Helmeringen bei Ulm
2. Termin: 20.-29.08.10 Mallorca, Son Drago (der 20.08. ist der Anreise-, der 29.08. der Abreisetag, eingeschlossen sind 2 1/2 freie Tage)

Leitung: Iris von Stosch  
Mitarbeiter: Harry Hartmann und Dorothee Hartmann-Seybold.

**Singles und Paare sind herzlich willkommen.**

weitere Termine und Infos: [http://liebeleben.de/seminare\\_jahrestraining.htm](http://liebeleben.de/seminare_jahrestraining.htm)

## im gespräch

**Harald Eichhorst, 49 Jahre alt, ist der Administrator unseres Liebeleben-Forums, das Internet-Austausch-Portal zu Fragen der Liebe und Partnerschaft. Heute ist er selbständig tätig in der Entwicklung und Betreuung professioneller Internetauftritte. Darüber hinaus arbeitet er in Stuttgart als Organisations- und Familienaufsteller in Verbindung mit Coaching.**

**Liebe leben I Wie kommt es, dass Du als Computer-Spezialist, der 18 Jahre als IT-Koordinator und Software-Entwickler gearbeitet hat, heute Organisations- und Familienaufstellungen anbietest?**



**Harald Eichhorst I** Neben meiner Arbeit in der IT-Branche habe ich mich schon immer für psychologische Themen interessiert. Auf Liebeleben-Seminaren von Iris von Stosch hatte ich auch die Möglichkeit, viel darüber zu lernen, wie Männer und Frauen denken und fühlen und über mich selbst viel zu erfahren. Mir ist vieles klarer geworden, z.B. welche Art der Beziehung für mich gut ist und welche nicht, und welche persönlichen Grenzen ich überwinden will. Dabei bin ich dann auf die Familien- und Organisationsaufstellung gestoßen. Das hat mich interessiert und so bewegt, dass ich beschlossen haben, diese wunderbare Arbeit zu erlernen und selber auszuüben.

**Liebe leben I Kannst Du uns ein paar Grundgedanken aus der Systemischen Arbeit beschreiben**

### Harald Eichhorst

im Internet:  
[www.haraldeichhorst.de](http://www.haraldeichhorst.de)

Familien- & Organisations-aufstellung

Ausbildung bei IfoSys Alfred Ramoda Austermann, Berlin

Heilpraktiker Psychotherapie Gesundheitsamt Heilbronn 2006

Coaching-Ausbildung bei Liebe Leben 2008

Administration, Customizing und Programmierung des [Liebeleben-Forums](http://www.liebeleben.de)  
Langjährige Tätigkeit als Softwareentwickler (SAP und IBM) und IT-Koordinator. Heute selbständig als Entwickler für professionelle Internetauftritte für Einzelpersonen und kleine Firmen.

**Harald Eichhorst I** Aus systemischer Sicht vollziehen sich Partnerschaft und Liebe innerhalb einer vorgegebenen Ordnung. Und diese Ordnung wird besonders vorgeben durch die in der Ahnenkette hinterlegten Erfahrungen. Das ist mir am eigenen Leib sehr klar geworden. Aufstellungen zeigen das ganz deutlich. Natürlich spielen auch pränatale und frühkindliche Erfahrungen eine große Rolle. Das heißt z.B. wenn ein Mann mit seinen Eltern und insbesondere mit seiner Mutter in einem tiefen seelischen Konflikt steht, z.B. „ich habe nicht genug bekommen“, oder „ich habe das Falsche bekommen“ wird er später nur sehr schwer ein inneres klares Ja zu einer Frau aufbringen können. Das heißt nicht, dass man mit seinen Eltern nicht auch einmal streiten kann oder anderer Ansicht ist, nein - es heißt, dass man mit ihnen in tiefen Frieden ist, ihnen für das eigene Leben dankt und ganz mit dem geht, was man bekommen hat. Es zeigt sich in Aufstellungen oft, dass genau diese Haltung in die Kraft zum eigenen Leben und in eigene gute Beziehungen führt.

Oder ein anderes Beispiel: Wird ein Säugling früh von seiner Mutter getrennt, reinszeniert sich dieser Trennungsschock später immer wieder als Näheangst oder Misstrauen. Wie wird da wohl da eine spätere Beziehung zu einem Mann oder einer Frau sein? Was passiert, sobald es nah wird? Man kann diese „unterbrochene Hinbewegung“ besonders zur Mutter mit der Aufstellungsmethode sehr gut wieder in den Fluss bringen.

**Liebe leben I Ist das System- und Familienaufstellen und Coaching nicht eine sehr konträre Tätigkeit zu dem was Du in der Vergangenheit als IT – Koordinator und Software-Entwickler gemacht hast?**

**Harald Eichhorst I** Nun, das würde ich so nicht sagen, denn als Computer-Spezialist denke ich sowieso in Systemen: Wenn ein Programm oder ein System zu Beginn falsch arbeitet, sind alle Prozesse danach falsch. Mal etwas schnoddrig gesagt: im Grunde hat eine Seele auch ein Betriebssystem, eine Software und ist mit anderen Systemen vernetzt. Und das braucht ab und zu mal ein update ... (lacht)

**Liebe leben I Was passiert während einer Organisations- oder Familienaufstellung?**

**Harald Eichhorst I** Ich vermute einmal, dass wir mit unserer rechten Gehirnhälfte Zugang zu den morphischen Feldern haben, in denen die vergangenen Informationen abgespeichert sind. Durch eine liebevolle Grundhaltung, durch Absicht zur Problemlösung, Spüren und Fühlen kommt man dann als Stellvertreter an die entsprechenden Informationen, selbst wenn sie lange zurückliegen und man keine rationale Kenntnis mehr hat. Folgt man achtsam der Dynamik zeigt sich alsbald eine Lösung, die gut ist.

**Liebe leben I** Herzlichen Dank für das Gespräch!



---

neues aus dem liebeleben-netzwerk

## Seminarplatz-Verlosungsaktion im Liebeleben-Forum

### Udo R. hat einen Platz im Oster-Special gewonnen

Zwei Wochen lang fand eine Verlosungsaktion im Liebeleben-Forum statt. Teilgenommen haben all diejenigen die zwischen dem 23. Februar und 10. März einen Beitrag im Liebeleben-Forum geschrieben haben. Der Gewinn war ein Seminarplatz im Oster-Special.



Forumteilnehmer Udo

Udo, 41 Jahre und Pressereferent hat den Seminarplatz gewonnen: «Es war alles in allem eine super Erfahrung. Ein besonderes wertvolle Erfahrung war die Wasserarbeit, da man über die Körperberührung zu einer inneren Tiefe Zugang erhält, die sich gewöhnlich über Gespräche und den Gedankenaustausch allein nur schwer herstellen lässt. Was ich auch genossen habe und sehr bereichernd fand, war der Austausch mit den anderen Teilnehmern. Der zog sich auch außerhalb des Programms bis in die späten Abendstunden hin. Mit einigen Seminarbesuchern bin ich heute noch in Kontakt.»

Liebeleben-Forum

### NEUE AKTION! im Liebeleben-Forum

Die nächste **Seminarplatzverlosung** betrifft das **Basisseminar "die Quelle der Liebe"**, ein Intensivwochenende für Singles und Paare, am 25.-27.6.2010, im Raum Stuttgart.

Das kostenfreie Portal  
für den Austausch  
zum Thema  
**Liebe und Partnerschaft**

Um einen Platz zu gewinnen, wollen wir von dir/euch ein paar Zeilen zu einer deiner schönsten Erfahrungen, wie (d)eine (vielleicht jetzige) Beziehung begann. Eine Kennenlerngeschichte über den Beginn einer Partnerschaft. Wir brauchen deinen/euren kleinen Beitrag zu den Thema im entsprechenden Forum bis spätestens 15. Juni. Dann wird verlost. Und natürlich könnt ihr auch dazu und in anderen Foren etwas schreiben ohne den Seminarplatz zu wollen. Bringt euch ein mit euren Erfahrungen! Sie sind wertvoll, denn sie sind gelebtes Leben.

Das Forum "Kennenlerngeschichten" über den Beginn einer Partnerschaft findet ihr in der Rubrik "Beziehungsthemen".

[www.liebeleben-forum.de](http://www.liebeleben-forum.de)

Wir vom Moderatorenteam freuen uns auf eure Geschichten, weil sie auch andere inspirieren können und zeigen, wie das Leben und die Liebe so läuft, auf welchen Wegen auch immer.

Wir freuen uns auf Euch!

😊 Euer Liebeleben-Forum Moderatorenteam

---

biete

## Schönen und hellen Praxisraum zu vermieten



Blick auf Stuttgart von Musberg aus

Im Ortskern von Musberg (Ortsteil Leinfelden-Echterdingen) vermieten wir z.B. vormittags einen schönen, ruhigen und lichtdurchfluteten Praxisraum.

Der Raum eignet sich für Coaching, Therapie und Körperarbeit. Musberg befindet sich 5 min von der A 8 entfernt. Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Bei Interesse melde Dich bitte beim Liebeleben-Büro:  
Tel: 0711 / 75 42 448 oder via E-Mail unter [info@liebeleben.de](mailto:info@liebeleben.de)