



Newsletter

Ausgabe 06 | Februar/März 2010

Liebe leben Büro
Filderstr. 50/1
70771 Leinfelden-
Echterdingen

Tel: 0711 / 75 42 448
Mo - Fr, 11.00 - 13.00 Uhr
Mo u. Mi, 15.00 - 18.00 Uhr
Fax: 0711 / 75 42 449
newsletter@liebeleben.de
<http://www.liebeleben.de>

Dieser Newsletter wird an Teilnehmer und Interessenten der Liebeleben-Veranstaltungen verschickt.

Wir wollen damit keine (evtl. unerwünschten) Werbe-E-Mails versenden, sondern das Liebeleben-Netzwerk und –Gedankengut fördern und Menschen, die sich damit verbunden oder daran interessiert fühlen, mit Informationen unterstützen.

Sie möchten den Liebeleben Newsletter nicht mehr empfangen? [Antworten](#) Sie auf diese E-Mail und schreiben Sie in die Betreffzeile UNSUBSCRIBE. Wir nehmen Sie dann umgehend aus dem Verteiler!

Themen in unserem Newsletter:

- [Aktuelle Termine im Überblick](#)
- [»Nicht ohne meinen Coach«...](#)
- [Selbstorganisiertes Coaching](#)
- [Feedback von ehemaligen Teilnehmern der LL-Coaching-Ausbildung](#)
- [Liebe leben Forum: Verlosung Seminarplatz](#)



Iris von Stosch

Liebe(r) Leser(in),

mit dem ersten Newsletter im neuen Jahr möchte ich Dich/Euch gerne auf das Thema Coaching und unsere diesjährige Coaching-Ausbildung aufmerksam machen.

Seit 2004 gibt es die „Quantensprung Coaching Ausbildung“ und viele, sehr begeisterte Teilnehmer haben dort eine Menge Neues, Bereicherndes und Inspirierendes erlebt und gelernt. Ziel ist die Begleitung von Einzelnen und Paaren in verschiedenen Bereichen, zu Persönlichkeits-, Lebens- und Beziehungsthemen. Und natürlich, sich selbst dabei weiterzuentwickeln!

Ich möchte die Ausbildung allen Interessierten unter Euch sehr ans Herz legen, ob Ihr bereits im weitesten Sinn in diesem Feld tätig seid oder einfach Neues aus der Arbeit mit Menschen dazulernen möchtet.

Es ist eine methodisch vielfältige und inhaltlich tief gehende Fortbildung über einen relativ kurzen Zeitraum, die – auch mir selber – enorm viel Spaß macht!

Ebenfalls Spaß machen soll unsere spontane Verlosungsaktion eines Seminarplatzes im Oster-Special! Um daran teilzunehmen, müsst Ihr innerhalb der nächsten 2 Wochen (bis zum 10. März) einen kleinen Beitrag ins Liebeleben-Forum schreiben.

Wer noch nicht ins Forum reingeschaut hat, kann das tun unter www.liebeleben-forum.de. Meldet Euch an, bzw. schaut wieder rein und schreibt ein paar Zeilen in eins der Foren zu Männer/Frauen, Partnerschaft im Alltag, Single-Sein, Sexualität usw. oder ein paar Worte zu Euren Erfahrungen, z.B. im Liebeleben-Seminar.

Viel Freude und Lust, Neues zu lernen und auszuprobieren wünschen wir Dir/Euch!

Von Herzen,
Iris von Stosch und Team

P.S. Wenn Du den Eindruck hast, Menschen in Deinem Umfeld könnte dieser Newsletter interessieren, leite ihn gerne weiter.

aktuelle termine

Aktuelle Liebe leben Termine im Überblick

Februar

[24.02. Vortrag Liebe leben, Merlin, Stuttgart](#) Achtung nächste Woche!!!

März

[02.03. Treffpunkt Herz \(40+\) Merlin, Stuttgart](#)

[03.03. Vortrag: Liebe leben, Heidelberg](#)

[05.03. Treffpunkt Herz \(28 - 45\), München](#)

[19.-21.03. Paar Seminar, Wie die Partnerschaft gelingt, Murrhardt b. Stuttgart](#)

April

[01.-05.04. Liebe leben Oster-Special, Kißlegg/Allgäu Seminarplatz-Verlosung im LL-Forum! 13.04. Single-Abend, Treffpunkt Herz \(28 - 45\) Merlin, Stuttgart](#)

[14.04. Vortrag Liebe leben München](#)

[16.04. Single-Abend, Treffpunkt Herz \(40+\), München](#)



Iris von Stosch bei einem Vortrag

Weitere Infos: www.liebeleben.de

aubildung

»Nicht ohne meinen Coach«...

...titelt die Zeit (35/2008) und beschreibt in einem dreiseitigen Dossier wie Coaching als eine Form der Beratung und Begleitung von Menschen in den verschiedensten Lebensbereichen immer wichtiger und präsenter wird.



Hotel Cala Santanyi auf Mallorca



Ob es sich um individuelle Persönlichkeitsentwicklung, Wachstums- und Veränderungskrisen oder herausfordernde Zeiten in der Partnerschaft handelt, der Bedarf an Unterstützung und Begleitung ist groß.

Quantensprung Coaching heißt für uns, Paaren und Einzelnen zu helfen, ihr essentielles Anliegen herauszuschälen und von einem tieferen Platz der eigenen Intelligenz, Stille, Liebe und Intuition Lösungen für anstehende Lebensaufgaben zu finden. Mit einfachen und wirkungsvollen Interventionen lassen sich oft in wenigen Sitzungen »Quantensprünge« und nachhaltige Veränderungen erreichen.

In der kompakten Form der Ausbildung möchten wir tiefgehende, wirksame Instrumente, unsere langjährigen Erfahrungen und erprobte Methoden an Menschen weitergeben, die an einem, tieferen Verständnis von Coaching' und einer ,leichteren Form von Therapie' interessiert sind.

Das Ziel der Coaching-Ausbildung ist, sowohl die berufliche als auch die persönliche emotionale und soziale Kompetenz zu erweitern.

Die Quantensprung Coaching Ausbildung beginnt an Pfingsten auf Mallorca!

Termine:

6-tägiges Modul: 22.-29.05.10 (Pfingsten)

(Anreise/Beginn: 22.05., 21.00 h, Abreise: 29.05., inkl. 1 freier Tag)

Ort: Cala Santanyi, Mallorca (www.hotelcalasantanyi.com), direkt am Strand

2-tägiges Modul: 02.-04.07.10,
Ort: Wildberg/Schwarzwald

2-tägiges Modul: 22.-24.10.10,
Ort: Kieselhof/Murrhardt

2-tägiges Modul: 03.-05.12.10,
Ort: Wildberg/Schwarzwald

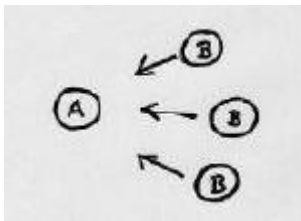
weiter Infos und Anmeldung

www.liebeleben.de/coaching-ausbildung.htm

wissen

Selbstorganisiertes Coaching

Hier stellen wir drei Coaching Varianten vor, die im LL-Netzwerk verwendet werden und beschreiben die Abläufe in kurzen Schritten.

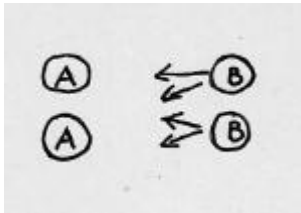


Kollegiales Coaching

Kollegiales Coaching (unter Kollegen)

auch in Selbsthilfegruppen, im Freundeskreis, in Frauen- und Männergruppen.

1. A schildert das Problem (ca. 5 Min.)
2. B's geben Feedback (ca. 10-15 Min.)
3. A zieht Schlüsse: Was hat mir geholfen? Was nehme ich mir vor?



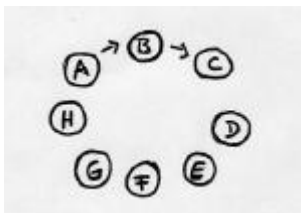
Selbstorganisiertes Paar-Coaching

Selbstorganisiertes Paar-Coaching (Zwei Paare)

1. Paar A schildert das Problem - beide aus der jeweiligen Warte (5-10 Min)
2. Paar B: beide geben Feedbacks/Tipps aus eigener Erfahrung (10-15 Min.)
3. Paar A: beide: Was hilft mir/uns weiter?

Sharing / Feedback in der Gruppe

Beide Variationen werden z.B. angewendet in Jahresgruppen, die sich selbständig weiter treffen, d.h. die schon viel unter Leitung gearbeitet haben.



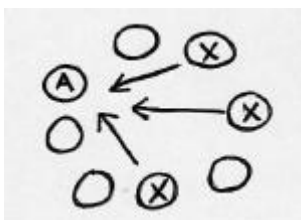
Sharing - Variante a)

Variante a) vor allem bei Selbsthilfegruppen

Jeder erzählt der Reihe nach (zum Thema, wie es ihm/ihr geht etc.). Das Gesagte bleibt unkommentiert stehen. Die Zeit sollte begrenzt werden (z.B. 3-5 Min. pro Person)

Variante b) bei erfahrenen Gruppen

1. Eine Person (A) spricht (ca. 3 Min.)
2. Einige aus der Gruppe (X) geben Feedback aus eigener Erfahrung.
3. Das Schlusswort hat wieder A weiter im Kreis



Sharing - Variante b)

Für alles gilt: Strukturen sind nicht starr und können an die Situation angepasst werden.

feedback

Feedback von ehemaligen Teilnehmern der Coaching-Ausbildung

Harry Hartmann, Unternehmer, Musiker und Coach

«Ob in der Sitzung mit einem Klienten oder im Büro-Alltag: Die Coaching-Ausbildung von Liebe leben hat mir verschiedene praxisbezogene Methoden gegeben, um zusammen mit meinem Gegenüber intelligente Lösungen zu finden. Besonders die praktischen Übungen in der Coaching-Gruppe sind sehr hilfreich für den Schritt vom geistigen Aufnehmen hin zum Handeln.»



Coachingausbildung

Sabine, 52, Richterin

«Iris vermittelt, wie wichtig es ist, mit einer liebevoll zugewandten, offenen Haltung andere auf dem Weg zum Erkennen ihrer eigenen Stärken zu begleiten, damit diese selber die Lösung für ihre Probleme und Schwierigkeiten finden können. Maßgeblich ist dabei, dass Iris genau diese Haltung personifiziert, nämlich Liebe lebt, und unterschiedliche Methoden vorstellt, um andere begleiten zu können. Dabei wird durch das praktische Üben jedem auch deutlich, wo er selber steht und wie er sich selber helfen kann. Das alles findet in einer von tiefem Vertrauen geprägten Atmosphäre statt.»



Coachingausbildung

Sabine Schubert, 49, Coaching & körperorientierte Psychotherapie HPG

www.RaumzumAnkommen.de

«In Praxisübungen konnten wir uns hervorragend ausprobieren, was auch für meinen persönlichen Wachstumsprozess hilfreich war.

Ich habe eine Menge gelernt. Einige Methoden fand ich für meine Praxis so gut, dass ich sie sofort mit Erfolg in meine Arbeit integrieren konnte.

Die weiche liebevolle Art von Iris durch ein Seminar zu leiten, habe ich schon immer (seit über 20 Jahren kenne ich sie und ihre Arbeit) geschätzt und schätze sie nach wie vor. Ich würde gerne weitermachen!»

Manuela, 42, Berufsschullehrerin

«Ich habe erlebt, was es bewirken kann, wenn man eine Arbeit, ein Begleiten von Menschen vom Platz der Liebe aus macht, was von diesem Platz aus für Prozesse in Gang gesetzt werden können

Was ich für mein persönliches Leben mitnehme ist die Stille in meinem Kern – es wäre schön, wenn ich es schaffe, dort immer wieder anzudocken, mich dann zurückzulehnen und dem Prozess zu vertrauen.»

neues aus dem liebeleben-netzwerk

Neues Forum erstellt: Erfahrungen und Berichte aus Liebeleben-Seminaren



Das kostenfreie Portal
für den Austausch
zum Thema
Liebe und Partnerschaft

Das neu erstellte Forum im LL-Forum bietet ehemaligen LL-Seminarteilnehmern die Gelegenheit Erfahrungsberichte in unser Forum zu stellen und sie damit mit anderen zu teilen. Wir vom Moderatoren-Team freuen uns über Eure Stimmen, Kommentare und die Erfahrungen, die Ihr mitteilen möchtet. Besucht uns auch in den anderen Foren zum Thema Liebe und Partnerschaft.



Euer Liebeleben-Forum Moderatoren-Team
www.liebeleben-forum.de

Seminarplatz-Verlosung im Liebeleben-Forum



Seminarplatz im Oster-Special zu gewinnen

Liebe leben verlost einen Seminarplatz im Oster-Special. Teilnehmen können alle, die in den kommenden zwei Wochen (bis zum 10. März) einen Beitrag in das LL-Forum schreiben. Wir sind gespannt auf Eure Beiträge unter www.liebeleben-forum.de

mehr Infos zum Oster-Special:
http://www.liebeleben.de/specials_ostern.htm