



Newsletter

Ausgabe 12 | März 2011

Liebe leben Büro
Filderstr. 50/1
70771 Leinfelden-
Echterdingen

Tel: 0711 / 75 42 448
Mo - Fr, 11.00 - 13.00 Uhr
Mo u. Mi, 15.00 - 18.00 Uhr
Fax: 0711 / 75 42 449
info@liebeleben.de
www.liebeleben.de

Dieser Newsletter wird an Teilnehmer und Interessenten der Liebeleben-Veranstaltungen verschickt.

Wir wollen damit keine (evtl. unerwünschten) Werbe-E-Mails versenden, sondern das Liebeleben-Netzwerk und –Gedankengut fördern und Menschen, die sich damit verbunden oder daran interessiert fühlen, mit Informationen unterstützen.

Sie möchten den Liebeleben Newsletter nicht mehr empfangen? [Antworten](#) Sie auf diese E-Mail und schreiben Sie in die Betreffzeile UNSUBSCRIBE. Wir nehmen Sie dann umgehend aus dem Verteiler!

Themen in unserem Newsletter:

- [Aktuelle Termine im Überblick](#)
- [Vorträge und Seminare](#)
- [Feedback von Teilnehmern der Coaching-Ausbildung](#)
- [Coaching-Ausbildung 2011 und Urlaub](#)
- [Urlaubsseminar mit Yoga](#)
- [Interview mit Thomas Hoefling über Wertecoaching](#)
- [Besinnliches](#)



Iris von Stosch

Lieber Leser

Nachdem ich mir diesen Winter einen langen Urlaub gegönnt (und die Kälte um ein paar sehr warme, sonnige Wochen abgekürzt) habe, fällt es gar nicht so leicht, wieder hier zu sein.

Am Besten sind wirklich die Seminare. Mit Euch zusammen in die eigene Tiefe und schöne Begegnungsqualität miteinander einzutauchen, ist das, was ich eigentlich leben will und was keinen Unterschied macht zwischen Urlaub und Alltag. Es ist immer das gleiche entspannte, glückliche Sein! Auch wenn die Seminare viel Arbeit für mich bedeuten, bin ich immer fasziniert, wie wertvoll und schön unser Zusammensein, die Atmosphäre, das „Einschwingen“ in die Liebe und Freude in jedem Einzelnen ist. Und es ist leicht!
In meiner Erfahrung wird es immer leichter, je öfter wir in diesem Zustand sind! Und, ich sag's euch, das Leben wird immer besser – aus diesem Zustand heraus!

Ich möchte noch mal herzlich einladen zum Oster-Special am 21.-25. April in diesem Jahr! Dieses Seminar hat für mich die fast höchste Qualität von allen. Die schon mal da waren wissen, was ich meine. Ihr anderen müsst es selbst erleben!

Und wer von euch das eine oder andere von uns lernen will, ist herzlich willkommen zur Coaching-Ausbildung 2011. Vielleicht sogar mit einer Verlängerungswoche, einem Urlaubsseminar nach Pfingsten in der schönen Cala Santanyi!
(Womit wir wieder beim Urlaub wären ☺)

Bis bald, mit lieben Grüßen,
Iris

aktuelle termine

Aktuelle Liebe leben Termine im Überblick

März

- 19.03. [Mann sein - Tagesseminar, Murrhardt](#) - NEU für Männer!
30.03. [Vortrag: Liebe leben, Stuttgart](#)

April

- 01.-03.04. [Wie die Partnerschaft gelingt, Lauingen/Ulm](#) - NEU für Paare!
04.04. [Vortrag Liebe leben, München](#)
07.04. [Treffpunkt Herz \(40+\), München](#)
08.-10.04. [Die Quelle der Liebe - Basis-WoE, Murrhardt](#)
12.04. [Treffpunkt Herz \(40+\), Merlin/Stuttgart](#)
21.-25.04. [Oster-Special Kisslegg/Allgäu](#) - HIGHLIGHT für alle!

Mai

- 02.05. [Vortrag Liebe leben, Konstanz](#)
06.-08.05. [Ein Quantensprung für Singles, Murrhardt](#)
11.05. [Treffpunkt Herz \(28 bis 45\), München](#)
14.05. [Mann sein - Tagesseminar, Murrhardt](#)
14.05. [Frau sein - Tagesseminar, Stuttgart](#) - NEU für Frauen!
20.-22.05. [GFK - Wochenend-Seminar, Murrhardt](#) - NEU
27.-29.05. [Lust auf Liebe? - Paarseminar, Pforzheim](#)
31.05. [Treffpunkt Herz \(28 bis 45\), Stuttgart](#)

Juni

- 11.-18.06. [Beginn der Coaching-Ausbildung, Santanyi, Mallorca](#) - JETZT ANMELDEN!
18.-25.06. [Mallorca im Juni, Urlaubsseminar, Santanyi, Mallorca](#) - JETZT ANMELDEN!



vorträge & seminare in süddeutschland und mallorca

16.03. Vortrag: Liebe leben
Heidelberg
19.03 MännerLeben-Kongress
Esslingen
30.03. Vortrag: Liebe leben Stuttgart
04.04. Vortrag Liebe leben München
02.05. Vortrag Liebe leben Konstanz

»Wie funktioniert die Liebe – wie gelingt die Partnerschaft?«

Aktuelle Vorträge in Süddeutschland

Die Frage wie Liebe überhaupt funktioniert und wie die Partnerschaft gelingt, ist das Schwerpunktthema bei den Liebe leben Vorträgen im Frühjahr.

Ob als Single oder Paar, nichts bewegt unser Herz und unsere Gedanken mehr als die Frage nach der



19.03 **Mann sein - Tagesseminar**
Murrhardt

01.-03.04 **»Wie die Partnerschaft gelingt«** Seminar für Paare in Lauingen/Ulm

08-10.04.11 **»Die Quelle der Liebe«**, Murrhardt

21.-25.04 **»Oster-Special«** in Kisslegg/Allgäu

Liebe. Wie begegnen wir uns auf einer tieferen Ebene als Frau und Mann? Was macht eine Beziehung zur Liebesbeziehung? Wie kann ich eine erfüllende Partnerschaft ins Leben bringen und inmitten aller Herausforderungen Tag für Tag erhalten? Wir fragen uns, wie Beziehungsalltag und Liebesnächte gelingen und wie wir unser Mann- und Frau-Sein auch in der körperlichen Liebe zum Ausdruck bringen können.

Die Liebe leben Vorträge gehen auf diese Fragen ein und geben Antworten, die konkret im alltäglichen Leben umgesetzt werden können.

»Lust auf Liebe« für Männer - 19. März

Vortrag mit Iris von Stosch auf dem MännerLeben-Kongress in Esslingen

Bei dem Vortrag »Lust auf Liebe« am 19.3 auf dem MännerLeben-Kongress in Esslingen geht Iris von Stosch speziell auf die Fragen ein, die Männer zum Thema Sexualität und Liebe haben.

»Mann sein - mein Leben als Mann erkunden« - 19. März

Tagesseminar für Männer mit dem Thema: Selbstbilder

Im Rahmen einer neuen Seminarreihe, die sich gezielt an Männer wendet, bieten die beiden Leiter, Harry Hartmann und Alexander Vogt am Samstag, den 19.03 ein Tagesseminar zum Thema "Selbstbilder" an.



»Wie die Partnerschaft gelingt«
Paarseminar 01.-03.04

»Wie die Partnerschaft gelingt« - 01.-03. April, Paarseminar

"Der Sinn unseres Zusammenseins ist, es zu genießen" (Barry Long)

Doch wie gelingt es uns das, eingebunden im familiären und beruflichen Alltag, wenn die Liebe auf harte Zeiten trifft oder mühsame, uninspirierte Gewohnheit geworden ist? Dieses Seminar ist eine große Chance für Paare, eine neue Basis für den Alltag zu finden und mit wenigen, tiefen, manchmal erstaunlich einfachen Veränderungen das zu bewirken, was wir uns für unsere Liebe so sehr wünschen.

»Die Quelle der Liebe« 08.-10. April Basisseminar für Einzelne und Paare

Die Quelle der Liebe liegt in uns selbst.

In Verbindung mit unserem Wesenskern lernen wir, das Leben und die Liebe aus einer größeren inneren Freiheit heraus zu leben, mit mehr Klarheit, Ruhe und Leichtigkeit. Wir gehen in ein zufriedeneres Leben jetzt und als "König" statt als "Bettler" in eine erfüllendere Partnerschaft.

**Das LL-Highlight
im Frühjahr:
»Oster-Special«**



Wasserarbeit beim LL-Oster-Special

»Liebe leben« Oster-Special 21.-25. April

Intensivseminar für Einzelne und Paare

Zeit für die Liebe und echte Begegnungen

Das Oster-Special ist mittlerweile ein Liebeleben-Klassiker geworden. Es ist ein Highlight für Singles und Paare, die neue, wesentliche Schritte in ein tieferes Verständnis von Mann- und Frau-Sein machen wollen.

- Ritual: heilende Begegnungen der Männer und Frauen
- Körperarbeit: Sinnlichkeit und Bewusstsein verbinden
- Übungen: Die Essenz von Mann und Frau entdecken
- Inspiration: zum Liebe machen, körperliche Liebe ausdrücken
- Einzelne Abende mit sanfter Wasserarbeit

weitere Infos: http://liebeleben.de/specials_ostern.htm

ausbildung und urlaub

Quantensprung Coaching-Ausbildung und Urlaub

Coaching-Ausbildung 2011

Die **Quantensprung-Coaching Ausbildung** beginnt dieses Jahr wieder an Pfingsten (11.-18. Juni), mit einer Woche am Meer, zusammen mit netten Menschen, direkt am Strand in einer kleinen Bucht von Mallorca.

Da Pfingsten dieses Jahr recht spät liegt, haben wir die perfekte Zeit für Mallorca erwischt!



Foto vom Hotelbalkon in Cala Santanyi, Mallorca

weitere Termine/Orte und Inhalte:

<http://liebeleben.de/gs-coaching-ausbildung.htm>

Mallorca im Juni

Außerdem gibt es zusätzlich zu unserem bisherigen Liebeleben-Programm ein besonderes einwöchiges **Urlaubsseminar** im Anschluss an die Pfingstwoche ebenfalls in der Cala Santanyi (18.-25. Juni)

Iris von Stosch und Axel Wendler, den viele mittlerweile aus Seminaren und Coaching kennen, leiten diese Urlaubswoche, die gespickt ist mit einzelnen, besonders schönen Seminarelementen, und unterstützt wird von der Kundalini-Yogalehrerin Gabriele Sauter.

Diese Woche ist offen für alle, Singles und Paare, und kann gebucht werden als einzelnes Ferienseminar oder in Verbindung mit der Coaching-Ausbildung (Sonderpreis).

weitere Infos: <http://liebeleben.de/mallorca-im-juni.htm>

Jetzt anmelden!

11.-18.06 Beginn der Quantensprung
Coaching Ausbildung mit Iris

18.-25.06 Mallorca im Juni mit Iris,
Axel Wendler und Gabriele Sauter

03.-10.09. Coaching Special mit Iris
und Thomas Hoefling

Coaching-Special - Neu

Im September, ebenfalls auf Mallorca, findet dann zum ersten mal das **Coaching-Special**: „mein Wesen – meine Werte“ in Zusammenarbeit mit Thomas Hoefling statt. Einen kleinen Vorgeschmack davon gibt das Interview unten.

weitere Infos: <http://liebeleben.de/coaching-ausbildung-special.htm>

feedback

Stimmen von ehemaligen Teilnehmern der Coaching-Ausbildung

Divna Wolfgang, Personalleiterin

«.. vor kurzem erzählte ich Freunden, wie sehr mich die Coaching-Ausbildung bei Iris von Stosch weitergebracht hat. Iris kann auf ein breitgefächertes Wissensspektrum zurückgreifen, sie ist sehr präsent, empathisch und auf eine gute Art professionell distanziert. Wir lernten effektive Methoden kennen und konnten sie bei gegenseitigen Coachings direkt umsetzen. Diese Situationen waren fordernd, sehr intensiv und eine tief erfahrene Basis für meine weitere Entwicklung sowohl für mich persönlich als auch für meine Coachingarbeit. Angenehm war, Iris in der Nähe zu wissen - sie ließ uns die Freiheit in der Übung und griff bei Bedarf ein. Und - wir haben oft zusammen gelacht und die gemeinsame Zeit genossen...»



Teilnehmer der Coaching-Ausbildung auf der Dachterasse des Hotels Cala Santanyi, Mallorca

Sabine, 52, Richterin

«Iris vermittelt, wie wichtig es ist, mit einer liebevoll zugewandten, offenen Haltung andere auf dem Weg zum Erkennen ihrer eigenen Stärken zu begleiten, damit diese selber die Lösung für ihre Probleme und Schwierigkeiten finden können. Maßgeblich ist dabei, dass Iris genau diese Haltung personifiziert, nämlich Liebe lebt, und unterschiedliche Methoden vorstellt, um andere begleiten zu können. Dabei wird durch das praktische Üben jedem auch deutlich, wo er selber steht und wie er sich selber helfen kann. Das alles findet in einer von tiefem Vertrauen geprägten Atmosphäre statt.»

Harry Hartmann, 50 Jahre, Unternehmer, Musiker und Coach

«Ob in der Sitzung mit einem Klienten oder im Büro-Alltag: Die Coaching-Ausbildung von Liebe leben hat mir verschiedene praxisbezogene Methoden gegeben, um zusammen mit meinem Gegenüber intelligente Lösungen zu finden. Besonders die praktischen Übungen in der Coaching-Gruppe sind sehr hilfreich für den Schritt vom geistigen Aufnehmen hin zum Handeln.»

urlaubsseminar

Mallorca im Juni

Urlaub, Seminar und Yoga...



Iris, Axel und Gaby in der Nähe der Cala Santanyi, Mallorca

Eine Urlaubsseminarwoche mit Iris von Stosch, Axel Wendler und Gabriele Sauter in Cala Santanyi, Mallorca im Anschluss an die Pfingstwoche der Coaching-Ausbildung

«Im Juni ist die Cala Santanyi wunderschön! Richtig sommerlich, doch noch nicht so voll, und sehr idyllisch gelegen bietet sie den perfekten Rahmen für eine genussreiche Urlaubswoche mit einzelnen spannenden Seminareinheiten und täglichem Kundalini-Yoga. Das Programm umfasst ca. 3 Stunden täglich, und auch danach haben wir viele Anregungen für Unternehmungen, einen freien Tag für größere Ausflüge, Zeit zum Ausruhen, Baden und Lust auf gemütliche und lustige Abende mit Euch! Wir freuen uns drauf!»

Axel, Iris und Gaby.

Termin: 18.-25.6.

Ort: Cala Santanyi, Unterbringung mit HP im Hotel/Apartamentos Cala Santanyi

Kosten: (reduzierter Preis): 295,- (ohne U+V) pro Person, Paare: 490,-

weitere Infos: <http://liebeleben.de/mallorca-im-juni.htm>

im gespräch

mit Thomas Hoefling, Co-Leiter der Seminarwoche

'Coaching Special: Mein Wesen - meine Werte'

Zusammen mit Iris von Stosch leitet Thomas Hoefling die Seminarwoche „Coaching Special: 'Mein Wesen – meine Werte'“ vom 03.-10.09. in Cala Santanyi auf Mallorca.

Die Schwerpunkte sind neben einer genussreichen und entspannten Zeit direkt am Strand die Struktur des Enneagramms mit seinem tieferen Verständnis von Persönlichkeitsmustern und Wachstumsaufgaben sowie das Wertecoaching. Hierzu werden zwei spannende Tage von Thomas Hoefling gestaltet.

Thomas Hoefling ist Mitte 50 und unterstützt seit mehreren Jahren Liebe leben bei den Single-Abenden Treffpunkt Herz. Er ist zertifizierter Coach beim BVDC (Deutscher Bundesverband Coaching e.V.), Lehrcoach und Leiter des Coachingzentrums der Führungsakademie Baden-Württemberg. Es selbst bezeichnet sich als einen glücklichen Menschen, der seinen Werten entsprechend lebt und um die Bedeutung der damit verbundenen Fragestellungen weiß.

Liebe leben | Um was geht es beim Wertecoaching?

Thomas Hoefling | Werte sind der Stoff, aus dem der (Lebens-)Sinn entsteht. Die Grundfragen beim Wertecoaching sind: „Was macht im Leben Sinn“ und „Wo stehe ich heute im Hinblick auf die Sinnverwirklichung“. Man kann diese Fragen auf alle Themen beziehen, die uns bewegen - insbesondere auf den Beruf und das Privatleben.

LL | Wie kann man sich die Wertecoaching-Arbeit vorstellen?

TH | Werte sind die Fundamente des menschlichen Lebens und von Systemen. Werden sie gewürdigt, entsteht Wohlempfinden, werden sie verletzt, beginnt Leid. Im Wertecoaching geht es zunächst darum, Werte und Glaubenssätze zu erkennen. Es gibt hierzu verschiedene Techniken, die in diesem Zusammenhang hilfreich sind und daher im Mittelpunkt des Seminars stehen. Eine sehr hilfreiche Möglichkeit für ein bewusstes Auseinandersetzen mit den eigenen Werten bietet beispielsweise die Wertepriorisierung. Dabei geht es nicht nur darum, Werten eine grundsätzliche Priorität zuzuordnen, sondern auch um die Klärung der Frage, inwieweit ich diese Werte in meinem Leben verwirklicht habe: Was kann ich konkret tun, um mich entsprechend weiter zu entwickeln? Eine Aufstellungsarbeit – in der Werte miteinander kommunizieren, rundet diese Technik ab.

LL | Was möchtest du den Teilnehmern während der Seminarwoche mitgeben, worauf kommt es dir an?

TH | Mir ist wichtig - und dafür stehe ich auch - dass die Teilnehmer nach dem Seminar, nicht nur mit der Sonne Mallorcas im Herzen wieder nach Hause gehen, sondern auch mit einer neuen inneren Kraft und Energie. Damit meine ich, dass jeder nach unserer gemeinsamen Wertecoaching-Arbeit der persönlichen Sinnfrage ein erhebliches Stück näher gekommen ist. Ein klares Werte-Konzept sowie die Kraft dieses umzusetzen, wird ebenso geschaffen, wie die Fähigkeit, in der Rolle als Coach mit Wertethemen ressourcen- und lösungsorientiert umgehen zu können.



Thomas Hoefling

LL I Herzlichen Dank für das Gespräch

weitere Infos zum Coaching-Special: <http://liebeleben.de/coaching-ausbildung-special.htm>

besinnliches



Man kann einen Menschen nichts lehren,
man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.
- Galileo Galilei -

biete

Schöner und heller Praxisraum zu vermieten



Praxisraum in Musberg zu vermieten

Im Ortskern von Musberg (Ortsteil Leinfelden-Echterdingen) vermieten wir zeitweise einen schönen, ruhigen und hellen Praxisraum.

Der Raum eignet sich für **Coaching, Therapie und Körperarbeit**. Musberg befindet sich in der Nähe von Stuttgart und 5 min von der A 8 entfernt. Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Bei Interesse melde Dich bitte beim Liebeleben-Büro:
Tel: 0711 / 75 42 448 oder via E-Mail unter info@liebeleben.de