



Newsletter

Ausgabe 13 | Mai 2011

Liebe leben Büro
Filderstr. 50/1
70771 Leinfelden-
Echterdingen

Tel: 0711 / 75 42 448
Mo - Fr, 11.00 - 13.00 Uhr
Mo u. Mi, 15.00 - 18.00 Uhr
Fax: 0711 / 75 42 449
info@liebeleben.de
www.liebeleben.de

Dieser Newsletter wird an Teilnehmer und Interessenten der Liebeleben-Veranstaltungen verschickt.

Wir wollen damit keine (evtl. unerwünschten) Werbe-E-Mails versenden, sondern das Liebeleben-Netzwerk und –Gedankengut fördern und Menschen, die sich damit verbunden oder daran interessiert fühlen, mit Informationen unterstützen.

Sie möchten den Liebeleben Newsletter nicht mehr empfangen? [Antworten](#) Sie auf diese E-Mail und schreiben Sie in die Betreffzeile UNSUBSCRIBE.
Wir nehmen Sie dann umgehend aus dem Verteiler!

Themen in unserem Newsletter:

- [Aktuelle Termine im Überblick](#)
- [Stress in der Beziehung, wenig Verständnis für den Partner...](#)
- [Urlaubsseminar mit Yoga](#)
- [LL-Assistenten über die Wirkung des Jahrestrainings](#)
- ["Was Männer schon immer von Frauen wissen wollten!"](#)
- [Gelesen: 'Deine Liebe leben' von Barry Long](#)

Liebe Leserin, lieber Leser

Geht es Dir auch so?

In wenigen Wochen, seit dem alles wieder grün ist und warm und sonnig dazu haben wir uns schon so daran gewöhnt, dass dieser herrliche Zustand da draußen bereits (fast) selbstverständlich geworden ist.

Anerkennen und lieben wir das, was wir haben? Freuen wir uns am Äußeren und schätzen wir auch die Chancen und Potentiale, die wir **in** uns haben?

Ein Gedanke, den man von vielen Lehrern hört - und selber vielleicht auch schon festgestellt hat - lautet: die eigene persönliche Entwicklung braucht bewusste Entscheidung, Willenskraft und den Mut zu experimentieren, den Mut, neu zu denken, zu forschen und sich auf Neues einzulassen...

Manche wie Andrew Cohen und Clinton Callahan meinen auch, dass Menschen tendenziell erfolgreicher sind, wenn sie bei einer evolutionären Reise zusammen arbeiten. Dass sie dazu Feedback und Coaching brauchen und die Ermutigung und Unterstützung von anderen. Und wörtlich (Callahan): „Schrecken Sie nicht davor zurück, sich in die Lehre eines Liebhabers der Liebe zu begeben“. Das könnte stimmen! Und es macht sogar Spaß!

Was wirkt ist ein größeres, kompetent gestaltetes Bewusstseinsfeld, z.B. ein Kreis von Männern und Frauen, idealerweise Singles und Paare, die eine Zeit lang gemeinsam wachsen und forschen. Alle zusammen am selben Thema: sich öffnen für die Liebe und selber Quelle, Schöpfer, Raumhalter/Hüterin von Liebe sein. Am besten unter der Obhut einer "Liebhaberin der Liebe", würde ich sagen.

Also, willkommen im "Club"!

Mit herzlichen Grüßen,
Iris von Stosch



Iris von Stosch

aktuelle termine

Aktuelle Liebe leben Termine im Überblick

Mai

- 20.-22.05. [GFK - Wochenend-Seminar, Murrhardt](#) - NEU
27.-29.05. [Lust auf Liebe? - Paarseminar, Pforzheim](#) - noch Plätze frei
31.05. [Treffpunkt Herz \(28 bis 45\), Stuttgart](#)

Juni

- 11.-18.06. [Beginn der Coaching-Ausbildung, Santanyi, Mallorca](#) - JETZT ANMELDEN!
18.-25.06. [Mallorca im Juni, Urlaubsseminar, Santanyi, Mallorca](#) - JETZT ANMELDEN!



Juli

- 01.-03.07. ["Wie die Partnerschaft gelingt", Höri, Bodensee](#) - noch Plätze frei
02.07. [Frau sein - Tagesseminar, Stuttgart](#)
12.07. [Treffpunkt Herz \(40+\) Stuttgart](#)
14.07. [Treffpunkt Herz \(40+\) München](#)
15.-17.07. [Liebe leben Jahrestaining 2011, Murrhardt](#) - LL-HERZSTÜCK
20.-27.07. [Frau sein - Urlaubsspecial San Joan, Mallorca](#)
23.07. [Mann sein - Tagesseminar, Murrhardt](#)
30.07. [Sommerfest 2011, Stuttgart](#)

paarseminar

Die Gelegenheit für eine gemeinsame und inspirierende Auszeit

Stress in der Beziehung, wenig Verständnis für den Partner, kaum mehr körperliche Nähe und keine Lust auf Liebe?



Folgende Seminare bieten für Paare die Gelegenheit, sich eine inspirierende Auszeit vom Alltag zu nehmen. Gemeinsam können sie sich den wesentlichen Themen, die für Liebe, Partnerschaft und Intimität wichtig sind, widmen und damit eine tiefere Harmonie und körperliche und seelische Nähe (wieder) finden. Es sind die letzten möglichen Termine vor dem Herbst.

»Lust auf Liebe?«

Das Paar-Seminar für Liebe und Sexualität
27.-29.05.11, Hohenwart, Pforzheim

»Wie die Partnerschaft gelingt«

Ein Paarseminar für ein erfülltes Leben zu zweit
01.-03.07.11, "Seehörnle", Gaienhofen/Bodensee

"Der Sinn unseres Zusammenseins ist, es zu genießen" (Barry Long)

weiter Infos: http://liebeleben.de/seminare_fuer_paare.htm

urlaubsseminar

Mallorca im Juni

Urlaub, Seminar und Yoga...



Das Hotel in Cala Santanyi

Eine Urlaubsseminarwoche mit Iris von Stosch, Axel Wendler und Gabriele Sauter in Cala Santanyi, Mallorca im Anschluss an die Pfingstwoche der Coaching-Ausbildung

«Im Juni ist die Cala Santanyi wunderschön! Richtig sommerlich, doch noch nicht so voll, und sehr idyllisch gelegen bietet sie den perfekten Rahmen für eine genussreiche Urlaubswoche mit einzelnen spannenden Seminareinheiten und täglichem Kundalini-Yoga. Das Programm umfasst ca. 3 Stunden täglich, und auch danach haben wir viele Anregungen für Unternehmungen, einen freien Tag für größere Ausflüge, Zeit zum Ausruhen, Baden und Lust auf gemütliche und lustige Abende mit Euch! Wir freuen uns drauf!»

Axel, Iris und Gaby.

Diese Woche ist offen für alle, Singles und Paare, und kann gebucht werden als einzelnes Ferienseminar oder in Verbindung mit der Coaching-Ausbildung (Sonderpreis).

**Es sind noch 2
Plätze frei**

Termin: 18.-25.6.

Ort: Cala Santanyi, Unterbringung mit HP im Hotel/Apartamentos Cala Santanyi

Kosten: (reduzierter Preis): 295,- (ohne U+V) pro Person, Paare: 490,-

weitere Infos: <http://liebeleben.de/mallorca-im-juni.htm>

unsere empfehlung

Das Liebe leben Jahrestraining

Im Juli beginnt das LL-Jahrestraining, es ist das Herzstück unserer Arbeit.

Das Liebe leben Jahrestraining ist das größte und spannendste Seminarprojekt, das wir anbieten. Ein ganzes Jahr nehmen sich Männer und Frauen Zeit für die Liebe, um mit Gleichgesinnten und vielleicht mit dem eigenen Lebenspartner zu einem tieferen Verständnis von Beziehungen, Sexualität und Liebe zu gelangen.

Was das Jahrestraining für die Teilnehmer bedeutet und welchen Nutzen speziell Männer daraus ziehen, davon erzählt unser langjähriger Mitarbeiter Harry Hartman.



Jahresgruppenteilnehmer am Strand

Er selber hat beim JT 2003 zusammen mit seiner Frau Dorothee mitgemacht und die letzten drei JT's mit ihr assistiert. Harry ist davon überzeugt, dass das JT die Teilnehmer darin unterstützt tiefer zur eigenen Essenz vorzudringen sozusagen den Zugang zur Quelle des Seins und damit zur Quelle der Liebe zu finden und zu verstärken.

Harry Hartmann: »Paare entwickeln in konfliktreichen Situationen mehr und mehr die Fähigkeit zur Seite zu treten und zu reflektieren: Was passiert da gerade, werden hier Knöpfe gedrückt, die unserer Liebe nicht gut tun? Frauen wie Männer erkennen nach einem JT besser, 'wo reagiert mein kleines verletztes Selbst und wie kann ich - egal wie schwierig die Umstände sind - tiefer in meine liebevolle Essenz kommen, die jeder in sich hat und von diesem Platz aus agieren'.

**PAARE UND MÄNNER:
Es hat noch Plätze!**

Bei den Männern habe ich beobachtet, dass es viel Reflektion gibt zu den Fragen 'was bedeutet es überhaupt ein Mann zu sein', 'wo stehe ich' und 'wo will ich hin'. In den JT's gibt es diverse Strukturen, wo die Männer ohne die Frauen zusammen kommen, in denen es genau um diese Fragen geht. Wiederum gibt es Runden, in denen Männer von Frauen erfahren, wie sie im allgemeinen von Frauen gesehen werden und was sich Frauen tatsächlich von Männern wünschen. **Es ist für die Männer dann sehr aufschlussreich, die weiblichen Aussagen mit dem zu überprüfen, was sie denken, was Frauen von ihnen wollen. Oft gehen die Meinungen nämlich hier auseinander**«.



Joachim und Friederike Laukemper, die Assistenten des kommenden LL-Jahrestraining

Die neuen Assistenten für das Jahrestraining 2011, das im Juli beginnt, heißen Joachim und Friederike Laukemper. Sie selber haben beim JT 2009 mitgemacht.

Joachim und Friederike Laukemper: »Unsere erste Begegnung mit der Arbeit von Iris war das Oster-Special 2009. Diese fünf Tage waren für uns unendlich wertvoll, denn wir haben während dieser Zeit wieder tieferen Zugang zu unseren Gefühlen und unserem Verständnis füreinander bekommen und unsere Liebe wiederentdeckt. Wenige Monate später haben wir geheiratet. Das Jahrestraining, an dem wir direkt im Anschluss teilgenommen haben, hat diese neu gewonnenen Qualitäten weiter vertieft, so dass sie mittlerweile selbstverständlicher Teil unseres Alltags geworden sind.

Wir selber, aber auch die Singles und anderen Paare, haben durch das JT viel dazu gewonnen - es bereichert die Menschen im Sinne von mehr Selbst-Bewußtsein, persönlicher Stärke, Präsenz und natürlich Beziehungskompetenz. **Wenn wir als Männer und Frauen mehr wir selbst sind, bekommen unsere Begegnungen und Beziehungen eine andere Qualität - und auch unsere Sexualität eine neue Dimension**«.

weitere Infos: liebeleben.de/seminare_jahrestraining.htm

Eine Übung aus dem Jahrestraining oder "Was Männer schon immer von Frauen wissen wollten"

von Iris von Stosch

Die Gruppe der Männer bildet einen Kreis – die Gruppe der Frauen macht das gleiche im anderen Teil des Raums. Am Stirnende ist jeweils ein besonderer Platz, der „Platz für die Frau“ im Männerkreis und ein entsprechender „Platz für den Mann“ im Frauenkreis.

Nun setzt sich immer eine Frau auf diesen Platz zu den Männern (und entsprechendes, auch im weiteren Verlauf, umgekehrt bei den Frauen). Die Männer dürfen dieser Frau Fragen stellen, was sie von Frauen allgemein und speziell von dieser Frau wissen wollen, vielleicht über ihre Erfahrungen mit Männern oder ihre Gedanken und Gefühle als Frau. Man kann sich vorstellen wie interessant so eine Struktur sein kann, und wie schön, wenn auch aufregend, für alle, die da sitzen, mit einer positiven Absicht gefragt zu werden. Männer, die mehr über Frauen wissen wollen, sind ein Geschenk. Und umgekehrt ebenso Frauen, die sich wirklich für die Themen und Anliegen von Männern interessieren.



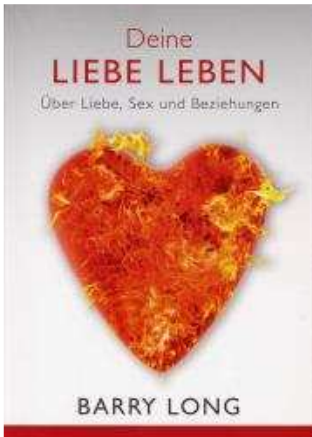
Jahrestraining-Männer beim Festauftritt

Nur einmal waren wir als Team zusammen mit den Männern, die da saßen, fast verzweifelt. Eine Frau erwähnte ganz begeistert eine vergangene Liebesgeschichte mit einem Mann. Diese hatte nur wenige Wochen gedauert, sie aber so glücklich gemacht, wie noch keine zuvor. Die Männer im Kreis wurden hellhörig und der an die Reihe kommende Fragesteller wollte wissen, was dieser Mann denn gemacht habe, dass sie so glücklich war. Die Frau antwortete: „Na ja, ich hab mich einfach so toll gefühlt mit ihm, ich war so erfüllt, ich konnte mich ganz öffnen...!“ Der nächste Mann fragte, „Ja, aber was hat er denn gemacht, dass du dich so gefühlt hast?“ Die Frau: „weiß nicht, es war einfach wundervoll, ich habe mich noch nie so geliebt gefühlt, ich konnte mich total hingeben...“. Der dritte Versuch wurde gestartet – die Männer wollten es wirklich wissen - aber sie konnten keine konkreten Angaben aus ihr herausbringen, außer der begeisterten aber leider vagen Schwärmerei.



Inzwischen ist Vieles zwischen Männern und Frauen in dieser und anderen Übungen mutig, klar und offen ausgesprochen worden. Wir haben viel Wertvolles über einander erfahren. Aber ich habe gerade in dieser Geschichte viel über Männer verstanden und ich erzähle sie heute noch den Frauen, damit ihnen deutlich wird, was Männer wollen (nämlich eine Frau erreichen) und was sie brauchen, um uns Frauen besser erreichen zu können.

gelesen



Erschienen im MB-Verlag

'Deine LIEBE LEBEN – Über Liebe, Sex und Beziehungen' von Barry Long Kann man dieses Buch wirklich empfehlen?

Unverblümt und direkt spricht Barry Long in seinem Buch „Deine Liebe leben“ über die mächtige Anziehung zwischen Frauen und Männern, über die Probleme, die damit einhergehen, den Unterschied zwischen Sexualität und Liebe sowie von seiner Vision von Liebe. Achtung! Dabei kann es ungemütlich werden, denn was Mann und Frau hier zu lesen bekommen, geht an die Substanz. Nach und nach deckt Barry Long auf, dass etwas Grundlegendes in der Mann-Frau Beziehung, so wie wir sie heute leben, nicht in Ordnung ist, etwas das sich über Jahrtausende in die Menschheitsgeschichte eingeschlichen hat. Gleichzeitig zeigt er uns wo die Lösung liegt und wie seine Vision von Liebe aussieht.

Zurück zu der Frage, ob man dieses Buch empfehlen kann: Ein klares 'Ja' für alle diejenigen, die sich der nackten Wahrheit über die Missstände zwischen Mann und Frau stellen wollen und damit bereit sind zu einem tieferen Wissen von Liebe vorzudringen. Ich habe euch gewarnt!

Sophie Céline (LL-Forum Moderatorin)
www.liebeleben-forum.de

biete

Schöner und heller Praxisraum zu vermieten



Praxisraum in Musberg zu vermieten

Im Ortskern von Musberg (Ortsteil Leinfelden-Echterdingen) vermieten wir zeitweise einen schönen, ruhigen und hellen Praxisraum.

Der Raum eignet sich für **Coaching, Therapie und Körperarbeit**. Musberg befindet sich in der Nähe von Stuttgart und 5 min von der A 8 entfernt. Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Bei Interesse melde Dich bitte beim Liebeleben-Büro:
Tel: 0711 / 75 42 448 oder via E-Mail unter info@liebeleben.de

P.S. Wenn Du den Eindruck hast, Menschen in Deinem Umfeld könnte dieser Newsletter interessieren, leite ihn gerne weiter.