



Newsletter

Ausgabe 3 | Juli/August 2009

Liebe leben Büro
Filderstr. 50/1
70771 Leinfelden-
Echterdingen

Tel: 0711 / 75 42 448
Mo - Fr, 11.00 - 13.00 Uhr
Mo u. Mi, 15.00 - 18.00 Uhr
Fax: 0711 / 75 42 449
newsletter@liebeleben.de
<http://www.liebeleben.de>

Dieser Newsletter wird an Teilnehmer und Interessenten der Liebeleben-Veranstaltungen verschickt.

Wir wollen damit keine (evtl. unerwünschten) Werbe-E-Mails versenden, sondern das Liebeleben-Netzwerk und –Gedankengut fördern und Menschen, die sich damit verbunden oder daran interessiert fühlen, mit Informationen unterstützen.

Sie möchten den Liebeleben Newsletter nicht mehr empfangen? [Antworten](#) Sie auf diese E-Mail und schreiben Sie in die Betreffzeile UNSUBSCRIBE. Wir nehmen Sie dann umgehend aus dem Verteiler!

Themen in unserem Sommer-Newsletter:

- [Sommerwoche »Die Quelle in mir«](#)
- [Urlaubswoche für Paare »Ein Quantensprung für die Liebe«](#)
- [Liebe leben Jahrestaining 2009](#)
- [Treffpunkt Herz im Sommer](#)
- [Liebe leben Sommerfest am 25. Juli](#)
- [Interview mit Susan R.](#)



Iris von Stosch

Liebe(r) Leser(in) ,

der Sommer ist da. Für viele von uns Zeit in Urlaub zu gehen, Zeit mit sich, mit Familie und Freunden zu verbringen, die Seele baumeln zu lassen, zu entspannen und/oder neue Länder, Menschen und Abenteuer kennenzulernen, zu erleben.

»Liebe leben« bietet Dir eine Bandbreite an Urlaubseminaren im nicht so fernen Mallorca. Ob mit Deinem Partner oder als Single, es gibt zusätzlich zu Sonne, Meer und wunderbare Natur, viele schöne Gelegenheiten, sich tiefer auf sich selbst und andere einzulassen. Mehr Infos über unsere Urlaubseminare auf Mallorca kannst Du weiter unten finden.

Wie wäre es, wenn Du eine neue Qualität und mehr Wissen über Mann- und Frau-Sein, intelligente Kommunikation, Liebe und Intimität ein ganzes Jahr lang vertiefen und immer mehr in den Alltag einfließen lassen könntest? Eine Möglichkeit, Dir sozusagen den Weg für tiefgreifende Veränderungen und mehr Erfüllung in Deinem Leben zu ebnet. Unser Liebe leben Jahrestaining, mit dem wir Dich ein Jahr lang in Deinem Prozeß begleiten, beginnt am 17. Juli. Mehr dazu weiter unten unter Jahrestaining 2009.

Übrigens, unser diesjähriges Sommerfest, am 25. Juli, findet am bisherigen Platz, aber in neuer Pacht, statt. Wir sind offen für Neues und freuen uns auf Euch.

Wir werden den Sommer auch nutzen, um zu regenerieren, unsere eigene Mitte zu stärken und gemeinsam neue Ideen für das Liebeleben-Projekt zu entwickeln - um im Herbst mit frischer Kraft, Liebe und Kreativität wieder neu loszulegen.

Mit lieben Grüßen,

Iris von Stosch
und das ganze Liebe leben Team



Strand auf Mallorca

termine

Sommerwoche »Die Quelle in mir«

Für Einzelne und Paare auf Mallorca

Eine Urlaubswoche für Körper und Geist, ein Retreat für die Seele.

An einem wunderschönen, stillen, einfachen Ort in der Wärme des Sommers auf Mallorca fällt es leicht, in unser Sein einzutauchen, aus dem Alltagsstress heraus wieder zu Entspannung, innerer Ruhe und Balance zu finden. Wir lernen, das Leben in seiner Essenz zu erleben und es im Hier und Jetzt mit allen Sinnen zu genießen.

Sonnige Tage in der Natur, in den Bergen oder am Meer, laue Sommerabende, mediterranes Essen und zahlreiche einfache, wirkungsvolle Methoden und Techniken helfen uns loszulassen und ganz leicht ganz nah zu uns zu kommen.

Wir haben einen schönen Meditationsraum und sind offen für Wünsche und (Frei-) Zeitgestaltung der Teilnehmer. So bleibt viel Zeit für Unternehmungen und Erholung, gemeinsame Aktivitäten und Ruhe für sich, Austausch mit offenen und bewussten Menschen und entspanntes Nichtstun.

Seminareinheiten von ca. 2 Stunden am Tag

Termine:

14.-21.08.09 (14.08. An-, 21.08. Abreisetag)

19.-26.09.09 (19.09. An-, 26.09. Abreisetag)

Ort: Son Drago, Sant Joan



weitere Infos:

www.liebeleben.de

Urlaubswoche für Paare »Ein Quantensprung für die Liebe«



Hotel Cala Santanyi in Mallorca

Eltern aufgepaßt!
Das Hotel bietet eine wunderbare Kinderbetreuung

Mehrtägiges Paar-Seminar,

das alle Aspekte einer glücklichen Paarbeziehung anspricht. Eine Woche direkt am Meer auf Mallorca. Das Intensivseminar soll auf leichte und doch konzentrierte Art und Weise engagierten Paaren helfen, einen Durchbruch in eine noch viel tiefere und schönere Form ihres Zusammenseins zu erleben. Es geht um die Kraft bewusster Zuwendung und Wertschätzung, gute intelligente Gespräche, eine echte Romantik im Alltag und eine fühlbare und erfüllende Intimität in der Verbindung von Liebe, Leidenschaft und Stille.

Dieses Seminar ist eines der schönsten, das wir anbieten. Wir möchten es allen Paaren, egal wo sie stehen, von Herzen empfehlen.

Datum: 5-12.9.09
Ort: Cala Santanyi, Mallorca

weitere Infos:
www.liebeleben.de

Liebe leben Jahrestraining 2009 Das Herzstück unserer Arbeit

Harry Hartmann hat vor Jahren ein Liebeleben-Jahrestraining besucht und assistiert das diesjährige zusammen mit seiner Frau Doro Hartmann-Seybold: *«Das Jahrestraining ist für mich eine Bereicherung von unschätzbarem Wert. Ohne diese Erfahrung wäre ich sehr wahrscheinlich nicht mehr mit meiner Partnerin zusammen, mit der ich heute glücklich verheiratet bin. Wir haben während des Jahres gelernt, wie wir durch kleine Veränderungen im Alltag unsere Partnerschaft auf Dauer lebendig und liebevoll erhalten können. Wir freuen uns darauf, eine superschöne Jahres-Gruppe zu begleiten.»*



Das »**Liebe leben Jahrestraining**« ist das Herzstück unserer Arbeit. Es ist ein wundervoller, umfassender und tiefgehender Prozess in einer geschlossenen Gruppe, der zu einer Ihrer wertvollsten Lebenserfahrungen werden kann, ob Sie gerade alleine oder in einer Beziehung leben.

Sich ein Jahr lang Zeit für die Liebe zu nehmen, mit Gleichgesinnten und vielleicht sogar mit dem eigenen Lebenspartner, kann unser Verständnis füreinander, unsere Beziehungen und unser Liebesleben grundlegend verändern. Neue Erkenntnisse und Erfahrungen in der Liebe verankern sich tief im Alltag.

Beginn: 17.-19.07 in Murrhardt bei Stuttgart
2. Termin: 21.-30.08 in Son Drago, Sant Joan, Mallorca (Seminarort s.a. Sommerwoche)
weitere Termine unter www.liebeleben.de

weitere Infos, Termine und Orte:
www.liebeleben.de
unter Seminare

Treffpunkt Herz Das Single-Dating bei Liebe leben

Termine im Sommer!

Treffpunkt Herz

in **STUTTGART**

Datum: Di, 14.07.09 (28-45)

Ort: Kulturzentrum Merlin, Augustenstr. 72, 70178 Stuttgart-West

in **MANNHEIM/HEIDELBERG**

Datum: Mi, 15.07.2009 (40 +)

Ort: Caduli, Friesenheimer Str. 20, Mannheim

in **MÜNCHEN**

Datum: Fr., 18.09.2009 (40 +)

Ort: Kulturzentrum Wörthof, Wörthstr. 10 (Rückgebäude), München

Beginn: jeweils 20.00 Uhr

weitere Infos und Anmeldung:
www.treffpunktherz.de

Liebe leben Sommerfest am Samstag, den 25. Juli



Einladung zum Sommerfest

Fühlt Euch herzlich zu unserem diesjährigen Liebe leben Sommerfest eingeladen. Das ist die Gelegenheit alte und neue Bekannte und Freunde z.B. aus gemeinsamen Liebe leben Seminaren (wieder)zusehen und mit ihnen zusammen zu feiern.

Das Fest findet, wie die letzten Jahre im Ristorante, auf dem Berg in Steinenbronn bei Stuttgart statt. Allerdings heißt das Ristorante heute nicht mehr "Bella Vista" sondern "La Pergola"

Auf einen heißen, (hoffentlich) trockenen und wundervollen Abend!

[Anfahrtsplan zum Sommerfest](#)

Beginn: 20.00 Uhr
Beitrag: 10,-€

im Gespräch

**Interview mit Susan R.,
die das Seminar »Die Quelle in mir« besucht hat**



Susan R. auf Mallorca

Susan R. ist 37 Jahre, allein erziehend und lebt mit ihren zwei Kindern in der Nähe von Stuttgart. Sie ist Sozialpädagogin und arbeitet seit drei Jahren ehrenamtlich als Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche. Vor einem Jahr hat sie sich als Wellness - Massagetherapeutin selbständig gemacht.

Liebe leben | Im letzten Sommer hast Du das sechstägige Liebeleben Seminar »Die Quelle in mir« auf Mallorca besucht. Was hat Dich dazu bewogen?

«.....ich war auf der Suche nach einem guten Platz in mir, um von da aus wieder gestärkt und zentriert mein Leben in die Hände nehmen zu können.»

Susan | Ich war in einer schwierigen Situation mit meinem damaligen Partner und brauchte Abstand, um wieder klarer sehen zu können, wo ich selbst stehe und hin möchte. Außerdem herrschte seit dem Scheitern meiner Ehe vor zwei Jahren das Chaos in mir, weil es so viele offene existentielle Fragen gab. Der Titel »Die Quelle in mir« hatte mich angesprochen, denn ich war auf der Suche nach einem guten Platz in mir, um von da aus wieder gestärkt und zentriert mein Leben in die Hände nehmen zu können.

Liebe leben | Du sagst, Du warst auf der Suche nach einem guten Platz in Dir. Hast Du diesen Platz im Rahmen des Seminars gefunden und wenn ja, was hat dazu beigetragen?

«...was mir letztendlich geholfen hat, wieder zu mir zu finden, waren die herzlichen Begegnungen und der liebevolle Austausch mit Iris und den anderen Teilnehmern. »



Spirale am Strand von Mallorca -
gelegt von Susan

Susan | Ja, ich habe genau das gefunden wonach ich gesucht habe, (lacht) aber ganz anders als ich dachte. Ich hatte nämlich erwartet, auf einer wunderschönen Finca über die Stille und gutes Alleinsein zu mir zu finden. Der Rahmen dafür war zwar gegeben, aber was mir letztendlich geholfen hat, wieder zu mir zu finden, waren die herzlichen Begegnungen und der liebevolle Austausch mit Iris und den anderen Teilnehmern.

Als ich zum Seminar nach Mallorca geflogen bin, war ich voller Selbstzweifel und Ängste, mein Leben nicht auf die Reihe zu bekommen. In den Seminareinheiten, den Begegnungen mit den anderen und der heilsamen Atmosphäre der Gruppe, habe ich liebevolle Akzeptanz und viel Zuspruch bekommen, dass ich genau richtig bin, wie ich bin. Das schöne, von Lachen und Tränen gesegnete Sein in der Gemeinschaft, kombiniert mit den guten Gesprächsimpulsen von Iris, haben mich so genährt, dass ich mir wieder klar darüber wurde, wer ich bin und was ich brauche.

Liebe leben | Wie erging es Dir nach Deiner Rückkehr aus Mallorca? Hast Du diese neugewonnene Klarheit, darüber wer Du bist und was Du brauchst, in den Alltag integrieren können?

Susan | Für mich ist »Liebe (zu) leben«, die schönste und tiefste Klarheit und Wahrheit und ich bin sehr dankbar dafür, immer wieder mein Herz dafür öffnen zu können und aus meiner Quelle schöpfen zu dürfen. Der Weg ist nicht immer leicht zu gehen, aber sehr lohnend. Wenn ich vertrauensvoll der Stimme meines Herzens folge, geschieht immer das Richtige, davon bin ich überzeugt. Deshalb versuche ich, mir immer wieder kleine Oasen im Alltag ein zu bauen, Oasen des Freundschaftenpflegens, Erholens und sinnvollen Tuns und des Mit-Mir-Seins.



Finca Son Drago auf Mallorca

«Grundsätzlich kann ich sagen, dass alles was ich für mich selber tue, sich immer positiv auf mein Umfeld auswirkt.»

Grundsätzlich kann ich sagen, dass alles was ich für mich selber tue, sich immer positiv auf mein Umfeld auswirkt. Deswegen kann ich den Menschen, mit denen ich arbeite oder lebe immer offener und beseelter begegnen. Mit sich selbst in Liebe zu sein, aus der Quelle des Herzens heraus zu leben – das zieht so unglaubliche Kreise auch im Außen. Ich möchte eigentlich gar nicht mehr anders leben.

Die Arbeit mit Iris sehe ich als einen Weg oder Prozess an. Je mehr ich dran bleibe, desto tiefer kann ich, auch in den herausfordernden Situationen des Alltags, aus meiner Quelle schöpfen. (Lacht herzlich) Deswegen gehe ich übrigens diesen Sommer wieder auf das Seminar und ich kann es nur aus tiefstem Herzen weiter empfehlen!

Liebe leben | Herzlichen Dank für das Gespräch!

Das Gespräch führte Sophie Krespach

[Seitenanfang](#)