



Newsletter

Ausgabe 5 | Dezember/Januar 2009-2010

Liebe leben Büro
Filderstr. 50/1
70771 Leinfelden-
Echterdingen

Tel: 0711 / 75 42 448
Mo - Fr, 11.00 - 13.00 Uhr
Mo u. Mi, 15.00 - 18.00 Uhr
Fax: 0711 / 75 42 449
newsletter@liebeleben.de
<http://www.liebeleben.de>

Dieser Newsletter wird an Teilnehmer und Interessenten der Liebeleben-Veranstaltungen verschickt.

Wir wollen damit keine (evtl. unerwünschten) Werbe-E-Mails versenden, sondern das Liebeleben-Netzwerk und –Gedankengut fördern und Menschen, die sich damit verbunden oder daran interessiert fühlen, mit Informationen unterstützen.

Sie möchten den Liebeleben Newsletter nicht mehr empfangen? **Antworten Sie auf diese E-Mail und schreiben Sie in die Betreffzeile UNSUBSCRIBE.** Wir nehmen Sie dann umgehend aus dem Verteiler!



Iris von Stosch

Themen in unserem Winter-Newsletter:

- [Aktuelle Termine](#)
[Silvester-Event](#)
[Vorträge](#)
[Treffpunkt Herz](#)
[Paarseminar](#)
[Oster-Special](#)
- [Wunschzettel von Lizzy an die Männer](#)
- [Interview mit Gerhard, Georg und Detlef über Mann-Sein, Frauen und Erfahrungen in der Jahresgruppe](#)



Liebe(r) Leser(in)

ein ereignisreiches, schwieriges, gutes, bewegendes und erfüllendes Jahr geht zu Ende!
Viel Spaß mit dem Newsletter,
eine schöne Weihnachtszeit
und viel Freude, Liebe und Gesundheit im Neuen Jahr
wünsche ich von Herzen!

Iris von Stosch
mit allen LL-Mitarbeitern

aktuelle termine

»Liebe leben« Silvester-Event

Vier Tage über den Jahreswechsel mit wunderschönen Elementen aus der »Liebe leben«-Arbeit

mit sanften und kraftvollen Körper- und Energieübungen
Wasserarbeit im warmen Thermalbad
Begegnungen und Tanz
Meditationen und Ritualen.....



Dazu laden wir ein:

Singles und Paare, neue und vertraute Gesichter, Menschen, die das »Liebe leben«-Klima schätzen oder kennen lernen wollen und alle, die mit anderen herzlichen und offenen Männern und Frauen ein entspanntes, lebendiges, leichtes und tiefgehendes Silvester verbringen möchten.

Datum: 29.12.09 - 02.01.2010

Ort: Kißlegg, Allgäu

Nur noch wenige Plätze vorhanden!

weitere Infos und Anmeldung:
www.liebeleben.de

»Liebe leben«-Vorträge im Neuen Jahr

Eine Inspiration für Paare und Singles,

aus einem tieferen Verständnis für das Wesen von Mann und Frau heraus die Liebe neu zu erleben.

An diesen Abenden geht es um das Verständnis für die Unterschiede und eine Verständigung zwischen Mann und Frau, um intelligente Kommunikation, Engagement und Wertschätzung füreinander, um eine erfüllende Sexualität als Ausdruck der Liebe und darum, in einer Partnerschaft die Essenz von Mann und Frau zu leben – in einem lebendigen, liebevollen Alltag miteinander, jeden Tag!



in STUTTGART

Datum: Mi, 24.02.2010

Ort: Kulturzentrum Merlin, Augustenstr.72, 20.00 Uhr

Gebühr: 10,- € an der Abendkasse

in HEIDELBERG

Datum: Mi, 3.03.2010

Ort: Heidelberg, Lichtblick, Plöck 46 a, 20.00 Uhr

Gebühr: 8,- € an der Abendkasse

in MÜNCHEN

Datum: Mi, 14.04.2010

Ort: Akasha Buchhandlg., Buttermelcherstr. 3, 20.00 Uhr

Gebühr: 8,- €

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Treffpunkt Herz

Das Single-Dating bei Liebe leben

**Neue Termine
Anfang 2010!**

Treffpunkt Herz

in STUTTGART

Datum: Di., 09.02.2010 (28-45)

und Di, 02.03.2010 (40 +)

Ort: Kulturzentrum Merlin, Augustenstr. 72, 70178 Stuttgart-West

in MÜNCHEN

Datum: Fr., 29.01.2010 (40 +)

und Fr., 05.03.2010 (28-45)

Ort: Kulturzentrum Wörthof, Wörthstr. 10 (Rückgebäude), München

Beginn: jeweils 20.00 Uhr

weitere Infos und Anmeldung:

www.treffpunktherz.de

Wie die Partnerschaft gelingt

Ein neues Paarseminar für ein erfülltes Leben zu zweit

»Der Sinn unseres Zusammenseins ist, es zu genießen« - Barry Long

Wie gelingt uns das als Paar, vielleicht auch Elternpaar, eingebunden im familiären und beruflichen Alltag, wenn die Liebe auf harte Zeiten trifft oder mühsame, uninspirierte Gewohnheit geworden ist? Gerade wenn Alltagsstress, Sorgen und Anforderungen wachsen, soll die Partnerschaft das Grundgefühl vermitteln, dass sie trägt, gut tut und Kraft gibt. Für ein wertschätzendes, liebevolles Zusammensein, statt zehrender Beziehungskonflikte.



Die Liebenden von Vence - Chagall

Dieses Seminar ist eine große Chance für viele Paare, eine neue Basis zu finden und mit wenigen, tiefen, manchmal erstaunlich einfachen Veränderungen das zu bewirken, was wir uns für unsere Liebe so sehr wünschen.

Schwerpunkte:

- Intelligente Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Emotionen
- Wertschätzung und Engagement
- König statt Bettler sein
- Der Sinn von Mann- und Frau-Sein verstehen

Datum: 19.-21.03.10

Ort: Murrhardt bei Stuttgart

Weitere Infos und Anmeldung:

www.liebeleben.de

OSTER-SPECIAL

für Paare und Singles



Ein besonders schönes Intensivseminar für Paare und Singles, die sich Zeit für die Liebe nehmen wollen.

- Ritual: Heilende Begegnungen der Männer und Frauen
- Körperarbeit: Sinnlichkeit und Bewusstsein verbinden
- Übungen: Die Essenz von Mann und Frau entdecken
- Inspirationen: Liebe machen, körperliche Liebe ausdrücken
- einzelne Abende mit sanfter Wasserarbeit

Dieses Seminar ist ein Highlight für neue, wesentliche Schritte in ein tieferes Verständnis von Mann- und Frau-Sein.

Datum: 01.-05.04.10

Ort: Kißlegg, Allgäu

Weitere Infos und Anmeldung:

www.liebeleben.de

neues aus dem liebeleben-netzwerk

Ein Beitrag aus unserem Liebeleben-Forum

aus dem Forum "Von Frauen an Männer" zum Thema "was wir uns wünschen"

Ein Wunschzettel an die Männer - vielleicht nicht nur zu Weihnachten!

Magst du mich? - Er sagte nein.
Findest du mich hübsch? - Er sagte nein.
Bin ich in deinem Herz? - Er sagte nein.
Als letztes fragte sie:
Wenn ich weg gehen würde würdest du um mich weinen?
Er sagte wieder nein.
Sie ging traurig davon.

Er packte sie am Arm und sagte:
Ich mag dich nicht, ich liebe dich.
Ich finde dich nicht hübsch, ich finde dich wunderschön.
Du bist nicht in meinem Herz, du bist mein Herz.
Ich würde nicht um dich weinen, ich würde für dich sterben!

D a s w ü n s c h e i c h m i r (n a t ü r l i c h v o r a l l e m d e n z w e i t e n A b s a t z)



Venus - Rossetti

Hallo Mädels, hier ist ein großer Wunschzettel und das kurz vor Weihnachten, da wird uns doch was einfallen, damit die Männer nicht wieder "ALLES FALSCH MACHEN"

Lizzy

Herzlichen Dank an Lissy für ihren schönen Beitrag!

Weitere Beiträge lesen oder selber mitwirken unter www.liebeleben-forum.de

im gespräch

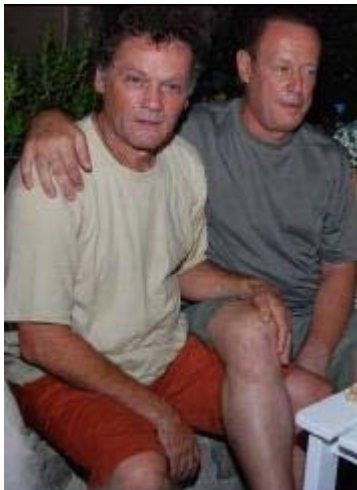
Interview

mit drei Männern, die seit über einem halben Jahr am Liebeleben-Jahrestraining teilnehmen und uns vom Mann-Sein, von Frauen und ihren Erfahrungen in der Jahresgruppe erzählen

Gerhard I 59 Jahre,
Unternehmer, getrennt,
zwei erwachsene Kinder

Detlef I 56 Jahre,
Beratender Betriebswirt im
Marketing, frisch getrennt,
drei erwachsene Kinder

Georg I 47 Jahre,
Schauspieler, 17 Jahre
verheiratet, drei Kinder



Liebe leben I Ihr nehmt seit letztem Sommer am LL-Jahrestraining teil. Was hat sich dadurch für Euch Männer verändert?

Gerhard I Vor dem Besuch des JT war ich sehr verunsichert, wie ich auf eine Frau zugehen soll oder welche Signale von einer Frau wie zu interpretieren sind. Im Seminar mit der Gruppe hatte ich die Gelegenheit meine früheren Muster zu überprüfen und zu einem neuen Selbstverständnis als Mann zu kommen. **Ich habe meinen Selbstwert als Mann und mein ursprüngliches Wissen über Mann-Sein wieder gefunden.** Jetzt bin ich wieder ich und muss nichts mehr von mir zurücknehmen.

Detlef I Ich habe mich fallen gelassen in mein neues ehrliches Leben. Das hat mein Leben verändert. Und ich weiß, wie wichtig es ist, dieses Bewusstsein wach zu halten, wenn man wieder im Alltag ist. Ich habe mir klar gemacht was für mich anders geworden ist – verknüpft mit dem Bild des offenen Herzens – und immer wenn mich das Leben mit seinen Krallen packt, versuche ich, das Gefühl des offenen Herzens wachzurufen und der Situation so zu begegnen.

Liebe leben I Ein wichtiges Thema im JT ist das Verständnis für das Wesen Frau und das Wesen Mann. Inwieweit hat sich Euer Blick auf die Frauen oder Euer Verhalten ihnen gegenüber verändert?

Gerhard I Ich bin mehr in meiner Kraft und kann die auch zeigen. Ich bin Frauen gegenüber aber auch aufmerksamer geworden, kann einen liebevolleren Blick auf die Frau werfen und nehme mir Zeit, zu schauen was hinter diesem oder jenem Verhalten von Frauen steckt. Da kommt erstaunlich viel mehr heraus.

Georg I Mein Blick auf die Frauen hat sich auch sehr verändert. Ich schaue nicht mehr aus der Position, mag mich eine Frau oder nicht. Ich bin davon nicht mehr so abhängig oder distanziert aus Angst, zurückgestoßen zu werden.

Dazu kommt: in meinem Beruf geht es sehr promiskuitiv zu. Ich kann Frauen plötzlich so gut verstehen. Ich kenne das Schubladendenken und objekthafte Beurteilen von Männern, diesen stumpfen und einseitigen Blick auf eine Frau.

Durch meine eigene Frau habe ich gesehen, dass es eine kollektive Problematik gibt – ein kollektives Misstrauen den Männern gegenüber. Die Beurteilung der Frau durch die Männergesellschaft im Sinne von: „ist die was für mich, die kommt gar nicht in Frage, das gefällt mir aber gut“, macht es wahnsinnig schwierig für Frauen sich als Person integer und in Ordnung zu fühlen. **Frauen sind verletzlicher, erleben das Problem vielschichtiger als Männer. Man braucht feine Antennen für einen liebevollen Kontakt miteinander.**

Liebe leben I Und wie haben sich die neuen Erkenntnisse konkret auf Eure Beziehung ausgewirkt?

Georg I Als Paar haben wir vor allem unsere Kommunikation verändert. Wir sind 17 Jahre verheiratet, haben drei Kinder. Es gab viele Jahre Kränkungen, Unverständnis, große Differenzen. Ein tiefes Grundmisstrauen. Und plötzlich konnte sich durch Iris der Raum öffnen für Kommunikation – völlig unideologisch. Sie setzt da an, wo man sich aufeinander zu bewegen kann, immer wieder Verständnis füreinander hat. Sich bemühen zu verstehen, dass der andere eine Not hat - das hat sie wunderbar drauf.

Früher war ich eben oft verletzt Jetzt frage ich eher: wer ist die diejenige mit der ich zusammen bin? Was kränkt sie? Kann ich verstehen was dahinter steckt, warum sie sich so verhält?

Liebe leben I Hat das auch Eure Sexualität beeinflusst?

Georg I Wir konnten unsere Sexualität sehr entkrampfen. Es war schon lange schwierig und angespannt zwischen uns. **Jetzt haben wir eine neue stressfreie Art von Liebe entdeckt.** Dabei hat uns die Beschreibung von Barry Long von Sex und Liebe geholfen, die im JT thematisiert wird, denn sie nimmt Stress und eingefahrene Abläufe aus dem Liebe machen heraus. Unser Ziel in der Beziehung ist jetzt, uns aufs Wesentliche zu konzentrieren und Liebe einzuladen.

Detlef I Mir gefällt bei Liebeleben auch besonders der gelingende Blick auf die Mann-Frau Beziehung. Durch das Jahrestraining bin ich inzwischen auch woanders angekommen als ich mal war. **Ich stehe mit Liebe im Leben und kann Dingen, Situationen, Menschen in absichtloser Art und Weise begegnen, mit mehr Aufmerksamkeit, Vertrauen, Wertschätzung, Respekt.** Ich bekomme bereits eine neue Resonanz, wenn ich einen anerkennenden, liebevollen Blick – offen, aber nicht bohrend – für Menschen habe. Die Metapher Liebe leben bekommt eine viel weit reichendere Bedeutung, auch über die Mann



*Die Fotos wurden auf Mallorca während des Jahrestrainings aufgenommen.
Danke an Joachim für die Bilder*

Frau Beziehung hinaus. Das hat mir geholfen in der bitteren Trennungsphase (vor wenigen Wochen) in einer liebevollen Haltung zu bleiben und auf eine gute Art Abschied zu nehmen.

Liebe leben I Was macht für Euch einen starken Mann aus?

Gerhard I Ein starker Mann ist einer, der auch in herausfordernden Zeiten das Wissen um seine Kraft hat und sich damit Herausforderungen stellen kann. Jemand, der eine starke Präsenz hat und sich damit nicht von äußeren Dingen leicht aus dem Zentrum bringen lässt. **Ein Mann, der nicht die anderen Männer als Konkurrenz versteht sondern unterstützend wirkt.** Einer, der im Umgang mit Frauen eine Vertrauensebene zu schaffen versteht, in der sich die Frau öffnen kann und wo eine tiefere Begegnung stattfinden kann.

Detlef I Für mich ist er das, wenn er seine Kraft nicht in Form von Gewalt nutzt und Verantwortung übernehmen kann. Ein starker Mann ist jemand, der von anderen Feedback entgegennehmen kann und welches geben kann. **Einer, der seine Berufung wahrnimmt, Liebe sowohl Frauen als auch Männern zeigen kann, verzeihend ist, Ritter ist, fürsorglich, sinnlich, herzlich** ist und etwas leichtes, selbstbewusstes, lockeres hat.

Georg I Einer, der seine Schwächen kennt und sie zugeben kann und letztendlich an seiner Offenheit und Menschwerdung und Kommunikationsfähigkeit arbeitet und seine Kategorisierungen loswerden möchte.

Ich will Liebe in die Welt bringen keine Kriege!

Liebe leben I Herzlichen Dank für das Gespräch